

纪念册

MEMORIAL ALBUM

温州大学  
10  
第十届  
自强之星

励志青春  
自强人生



温州大学  
WENZHOU UNIVERSITY

# 坚持不懈 努力奋斗的普通女孩

## 记温州大学第十届自强之星 马星星

### 引言:

她是一位出生于农村家庭的女孩，但是她努力、她自立自强，在她身上体现了一名莘莘学子优秀的道德品质，一种不服输肯奋斗的的决心和态度，在同学们的心目中，她无疑是一面旗帜，一个众人瞩目的自强学习榜样。她就是来自温州大学美术与设计学院的马星星同学。



自强之星  
马星星

### 个人简介:

马星星，女，中共预备党员，美院 18 级视觉传达设计班。现任温州大学美术与设计学院团委学生会执行主席一职，同时担任 18 级视传学习委员一职，工作认真。在校期间，连续两年获得浙江省政府奖学金、一等和二等奖学金各一次、获两次温州大学三好学生、温州大学 2018-2019 学年“学习标兵”、通过英语四级考试、计算机一二级考试，另外参加一些比赛或活动也获得过 40 余个奖项。

**座右铭：坚持不懈才能勇攀高峰！**

### 主要事迹:

#### ■ 自立自强

马星星虽然出生于一个经济条件不富裕的农村家庭，但是她的性格独立，具有良好的思想政治素质，品行端正，热心公益，乐观向上，在大学期间曾克服过各种困难并取得过一些荣誉。

在过去将近两年的大学生活中，马星星竭尽全力地探索着、实践着、奋斗着，由最初的懵懂幼稚，一路走向成熟。会学习，思进取，肯奋斗，勤实践，乐奉献，是她的真实写照。

马星星目前所担任的职务有美院团委学生会执行主席、工作室负责人、班级学习委员兼纪律委员、美院教务科勤工助学岗位助理。她在工作上踏实、认真、负责，总是会高效率的完成组织交给的各项任务，并创新性的开展工作；组织同学们喜爱的活动。她的为人处事风格和踏实的工作作风赢得了老师和同学们的信任和支持，在同学们中有较高的威信，曾被评为温州大学优秀学生干部及工作积极分子等荣誉称号。

#### ■ 努力奔跑

虽然职务众多，但马星星从没有因工作繁忙、参加活动多，就放松了自己的学习。相反，她在学习方面比其他同学付出了更多的努力，在课堂上，她总是专心致志的听老师讲的一字一句，把老师讲到的重点用自己理解的形式都记录下来，并且在课堂上配合老师的课堂小互动，在课下，她遇到不懂不会的问题就会及时寻求老师和同学们的帮助，尽可能的做到不拖延，今日事今日毕。同时，她不仅仅是自己认真学习，也乐于服务同学，为同学排忧解难，通过资源共享的方式让同学们能够更迅速、有效的学习。另外，她从来没有无故缺课现象，做到不迟到、早退。

同时，马星星也取得了很优异的成绩。连续两年获得浙江省政府奖学金、一等和二等奖学金各一次、获两次温州大学三好学生、温州大学 2018-2019 学年“学习标兵”，通过英语四级考试、计算机一二级考试，另外参加一些比赛或活动也获得过 40 余个奖项。

在参加社会实践活动方面，大一暑假马星星就积极报名参加了大手牵小手暑期社会实践活动，积极配合老师和队长的安排、梅泉社区支教活动、敬老院慰问老人、帮助残障人士完成剪纸活动等等。在此期间她始终秉持一颗感恩的心积极参与进学校、社会的一些志愿者活动之中，在和那些孩子们、老人们互动交流的时候她有感受到他们那般纯净的心灵，她真的很热爱志愿者活动。

#### ■ 勇攀高峰

马星星在思想上，持续用心进步，目前是一名中共预备党员，积极主动的报名参加一些党的主题教育活动，每月的美院门口车辆摆放轮班做到不迟到不早退，并且每天坚持学习强国的学习，真正做到不忘初心，牢记使命，之后她也一定会更加严格要求自我。

脚踏实地、认认真真专注的做事、拥有一些很好的习惯、持之以恒把事情坚持做好，真的是一些很好的状态。马星星经常告诉自己要独立认真地做一些工作或是学习，大多时间也做到了，她相信日后会做得更好。她会一直在路上，加油！

# 努力！奋斗！不放弃！

## 记温州大学第十届自强之星 黄玲玲



自强之星  
黄玲玲

**座右铭：**  
穷则独善其身，达则兼济天下

### 引言：

她来自于一个并不富裕的农村家庭，虽然生活不易，但是她秉持着“努力！奋斗！不放弃！”的信念，完成了自己定下的目标，并坚定地朝着自己的梦想前进。她就是来自生命与环境科学学院的黄玲玲同学。

### 个人简介：

黄玲玲，女，共青团员，生命与环境科学学院学生。她学习态度端正，勤奋刻苦，多次获得过一等奖学金、二等奖学金以及一次省政府奖学金。在学习生活中注重德智体美劳全面发展。

曾获得过三好学生荣誉称号，且积极参加各类竞赛并多次获奖。同时作为一名班干部，严于律己，服务同学，深受好评。此外，在平时的科研探索时，注重理论与实践结合，敢于创新，并以第一作者发表了1篇2B级期刊。

### 主要事迹：

#### 努力之校园生活

黄玲玲参加过许多志愿者活动，令她印象最深刻的是参与温州大学生环学院组织的附二医儿童病房陪护活动，与家长们进行交流沟通；活动获得了家长们的大力支持。配合家长陪同孩子们娱乐，让他们体验快乐和关心；她们的认真，让孩子们开心，她们的负责，让家长们放心。与同期志愿者一起拍照留念，并在学校、班级、宿舍中宣传活动，旨在呼吁大家关爱儿童的身心健康。

黄玲玲曾作为项目负责人带领团队参加2019年校“互联网+”大学生创新创业大赛。虽然初任负责人的她缺乏相关的比赛经验，但是在学校老师的培训和团队成员的协同帮助下，她带领着团队7人获得了2019年校“互联网+”大学生创新创业大赛银奖。由于初涉了以前从未涉及的领域，此次比赛的经历，增加了她的自信心，同时也让她认识了许多优秀的同学，拓宽了她的眼界。

此外，黄玲玲还加入温州大学“囿圃菁华”暑期社会实践队并成为后勤部部长，协助队长策划暑期社会活动，制定相关的活动方案，招收本校一年级学生共计40余人。罗列物品清单，确定活动中所需的物力、人力、财力，负责活动期间的物品采购。陪同“星之家”自闭症学校的儿童参加康复训练，参与关爱自闭症儿童的宣传活动。坚持并认真地对待星星的孩子，让她在活动后期获得了老师的赞扬。

#### 奋斗之社会实践

黄玲玲曾经在温州市尚行教育辅导机构担任一名初中科学辅导教师，时间长达一年，辅导7名初中学生科学和数学作业，指导学生梳理知识脉络，帮助同学熟记课本知识点。采用多元教学方法，因材施教，提高学生们的学习兴趣，让他们学习快乐，快乐学习。教学期间不定时地组织学生随堂考试，学生阶段性学习成绩同比提高20%，在此期间，受到学生与机构负责人的一致认可和支持。

黄玲玲还积极参加浙江省生命科学竞赛，并在团队中担任队长一职。组建了一支5人团队，组织召开总结和规划组会，对组员进行明确分工，提升了组织协调能力。此外，她领导队员们记录并处理实验数据；翻译外文文献若干；撰写综述、论文；熟练使用Excel、Word等数据处理和办公软件；准备前期仪器、试剂；参与实验；处理突发事件；积累了大量的生物实验操作的经验。

#### 努力奋斗的硕果

- 2018-2019 学年获国家奖学金；
- 2018 学年获国家励志奖学金；
- 2016-2017 学年获浙江省政府奖学金；
- 3 次温州大学一等奖学金；
- 3 次温州大学二等奖学金；
- 1 次温州大学“三好学生”荣誉称号；
- 1 次获嘉华励志奖学金；
- 2019 年校“互联网+”大学生创新创业大赛银奖；
- 获温州大学生物实验技能大赛二等奖；
- 作为第一作者发表 2B 级期刊论文 1 篇；

这些成就都是对她大学生活的肯定。

# 小梦想终将发出大光芒的小丁

## 记温州大学第十届自强之星 丁养露

### 引言:

生在农村家庭的她，从小就励志要好好学习，尽管家境贫寒，但她始终向着自己的梦想前进，用自己的实际行动向梦想靠近，因为她始终坚信，小小的梦想终有一天会发出大大的光芒。她就是来自体育与健康学院 17 级体本 1 班的回族女孩丁养露。



自强之星  
丁养露

座右铭：如果热爱，就该一直在！

### 个人简介:

丁养露，女，体育学院 17 级体本 1 班副班长以及温大女足队长。曾获两次省政府奖学金，两次一等奖学金，三次三好学生称号，陈国同明日教师奖学金等荣誉。生活中的她，和一群热爱足球的女孩子们组成了温大女足，参加了大运会拿到了第三名的成绩，两次获市足球联赛冠军，以及市足球联赛优秀运动员的称号。

作为温州市女足一员，两次代表温州市女足参加省赛，并都获得三等奖的成绩，两次参加浙江省足球交流赛，与各市足协的领导一起感受足球的快乐！在假期以教练员的身份带领平阳女足训练，比赛，提升了自己的能力。

作为副班长协助班长完成班里完成班里各项大大小小的工作。

### 主要事迹:

#### ■ 梦想启航

从小在农村生活的丁养露，深知父母的不易，虽然家里条件一般，但她从来不觉得自己比别人差，所以从开始读书的那一天起就暗暗较劲，告诉自己只有好好学习，考上一所好的大学，未来才会绽放自己的光彩。后来收到了来自温州大学的录取通知书！上了大学以后她变得更加努力，在 大一就过了英语四级和计算机一级。她刻苦学习专业知识，上课认真听讲，勤于思考，课后不断巩固。因为她知道只有自己好好努力，未来才有可能绽放不一样的光彩！

#### ■ 足球之路

足球给丁养露带来了很大的变化！初一接触足球，是它让从那个总是以自我为中心的任性的女孩变成现在这个活泼开朗热爱集体的大人。所以大学她也加入了温大女足，带动了一批女孩子们爱上足球，感受足球的快乐。她们曾两次获得温州市大学生女子足球联赛冠军，在浙江省女足大运会拿到第三名的好成绩。

本次疫情影响着家家户户，在教练的鼓舞下，她作为温州大学女子足球队的队长，带领着全体队员，以温大女足之名将我们部分奖金为此次疫情捐款，虽然数额不多，但她觉得很有意义！并且由在内的几名成员组成了温州市女足，两次代表温州市女足参加省赛，并都获得三等奖的成绩。并且两次参加浙江省足球交流赛，与各市足协的领导一起感受足球的快乐！在 2018 年考取足球 E 级教练员证，于是在 2019 年暑假，以教练员的身份与几位学姐一起带领平阳女足参加温州市青少年足球比赛，甲乙组分别拿到第四名和第六名的成绩，在学姐们身上学到了很多训练方法以及带队经验，受益匪浅。

#### ■ 展望未来

因为热爱，丁养露走上了足球这条路，不管风吹日晒雨淋，她都会一直走下去，她渴望在今后的日子里努力去理解足球，有了 E 证，今年争取考出足球 D 级教练员证。她的目标就是要钻研出一种属于她自己的丁氏教学法和训练手段，为温州的足球事业贡献自己的绵薄之力，她一定会朝着目标前进！如今，她以一名小学体育老师的身份，提前批招上了龙港市第七小学。她会继续热爱足球，将来她也一定会带着她对足球、对体育的这份热爱，带领更多的孩子们越走越远。

# 别怕山长路远 总有星河照耀

## 记温州大学第十届自强之星 刘国爱

### 引言:

总有人用“小身体,大能量”来形容这小小女孩,她却经常婉言拒绝这样的评价,而总是说“这不值得夸耀”。这并非是她们的谦逊,而是在生活的困难与挑战中,她早已学会了坦然面对和接受,选择怀揣着质朴的信念,脚踏实地,一步一步耕耘出自己的美丽未来。她,就是来自温州大学人文学院 16 级创意中文的刘国爱。

自强之星  
刘国爱



座右铭: 星光不负赶路人。

### 个人简介:

刘国爱,女,中共党员,人文学院 16 级创意中文班班长。在校期间学习勤奋刻苦,曾获得 5 次温州大学二等奖学金,1 次一等奖学金,1 次省政府奖学金,2 次国家励志奖学金。也曾获得温州大学第十届白晖华文学奖优秀奖等荣誉。

学生干部经历丰富,曾担任温州大学超豪学区学生会组织中心干事、16 级创意中文班长、18 级创中班助职务,工作认真负责,曾获得温州大学人文学院工作积极分子、优秀学生干部、温州大学优秀共产党员等荣誉称号。

课余时间喜欢做志愿活动,曾获得温州市鹿城区“寻根之旅”华侨夏令营优秀志愿者称号。

### 主要事迹:

#### 播种的日子

人说一个人的人生分为三个阶段:播种的日子、浇水等待的日子、享用收获的日子。如果这个划分是合理的话,那么刘国爱来到这个世界,家庭便是一颗最好的种子。

刘国爱出生在一个并不富裕的家庭,家中姐妹三个,还有 86 岁高龄的爷爷。她的父母在高三那年分开了,从此家庭的经济重担只落在了父亲一人身上。她的姐姐特别懂事孝顺,为了减轻家里的压力,高中辍学便外出打工,只身闯荡那未知的世界去了。挣来的钱都寄回家里,让她和妹妹好能安心上学念书。父亲和姐姐竭力为她创造了一个无忧的学习条件,也得以让她明白生命的坚强和无私,为她今后面对人生的态度,埋下了一颗坚毅善良的种子。

#### 浇水等待的日子

进入大学的陌生阶段,在一开始刘国爱是自卑怯懦的。不爱社交,总是躲在自己的世界里去逃避适应新生活。一次偶然的机,她成为了人文学院学生科的小助理,彼时的邢芳芳老师与后来的刘纪峰老师为她的成长操了不少心。在老师身边工作的时间里,她遇见了许许多多优秀开朗的学长学姐,他们或是学业勤奋刻苦,或是工作能力出色,或是待人友善温柔……在他们的培养鼓励下,大二那年她成为了一名中国预备党员,在党组织这个更有凝聚力和出色的平台上开始发光发热。这一阶段里,她的学业也迎来了一个高潮,获得了省政府奖学金和国家励志奖学金,直接抵了学杂费。

与此同时刘国爱也勇敢地走出了舒适圈,去竞选了班长一职。班级的事务繁琐,需要非常主动地去与同学老师沟通,这样的工作大大地打开了她内敛的性格,也让她获得了来自同学和老师们的诚恳的肯定与夸赞,这给她注入了自信乐观的能量。暑假到来,她又留在了温州的一个华侨夏令营做志愿者,与来自美国、意大利、法国等世界各地的华裔小朋友们体验学习中国传统文化。大三来临,她竞选了班主任助理一职,继续在实践工作去散播爱与正能量。

大四匆匆来了,刘国爱面临着考研还是就业的两难选择。在一番心理挣扎后,我选择考研继续学业。备考的日子就像那句经典的“黑屋子里洗衣服”,除了日复一日的坚持和自律外,别无他法。曾有一段时间很迷茫痛苦,甚至产生了放弃念头,这时候她遇见了冯至的一首诗叫《我们准备着》,诗人谈到困苦的人生之中,要怀着积极素朴的态度去领悟命运给予我们的一切,从那忍耐和寂寞中磨练出一颗坚强自立的心。在这首诗的抚慰下,她重新走上备考之路。星光不负赶路人,在 8 个月的“洗衣服”后,她以初试复试第一的成绩被第一志愿上海师范大学录取。

每一个辛苦努力付出的阶段,刘国爱都将其视为浇水等待的日子,只为有一天她可以像个农夫一样,在风朗气清的时刻,享受一会儿甘甜的收获。

#### 继续浇水等待的日子

以上大学四年的经历,其实都只是一闪而过的掠影,还不足以概括它的丰厚。但刘国爱想表达的是,所谓的自强从不是一个人的孤军奋战,它很需要与外界正向的接触交流,需要朋友家人的陪伴鼓励,当然更需要个人的忍耐、勇气、不放弃、努力、坚持等等品质。

未来还很长,还需继续努力,浇水等待的日子也是数不胜数的。不能因为一时的收获而忘了来时的路,还是得勤奋耕耘。刘国爱希望自己以后可以不忘初心,做一个能给他人带来幸福和温暖的小太阳。无论接下去会遇见什么样的打击挫折,还是那句话:别怕山长路远,总有星河照耀。

# 我能成为什么样的人？ 我想成为这样的人！

## 记温州大学第十届自强之星 谢琪琪

### 引言：

生而平凡，也生而无畏。面对普通的出身，她不以为意；面对飞来横祸，她无所畏惧。因为她始终相信：“你能成为什么样的人，全凭你想成为什么样的人。”曾经懵懂少年，如今锋芒初现。她说信念和坚持是她追梦路上的铠甲，只要相信，就可依靠双手打拼。

**座右铭：心之所愿，尽我所能。**

### 个人简介：

谢琪琪，女，预备党员，温州大学教育学院 17 级小教 3 班团支书、温州大学溯初班成员。曾任共青团温州大学委员会素质拓展中心主任、温州大学青年马克思主义者（学生骨干）培养学院 11 期成员、温州大学飞行部落培训师、学习委员等。学习上，勤奋刻苦、努力踏实。智育成绩综合第三，总综合成绩排名第五，曾获国家励志奖学金、温州大学一等奖学金、温州大学三好学生。工作上，认真负责、一丝不苟。曾连续四次获得温州大学“优秀学生干部”荣誉称号。生活上，积极进取、不断钻研。参与两项课题的研究，曾获温州大学师范生教学技能竞赛一等奖、全国儿童文学评比二等奖、温州大学大学生多媒体作品设计竞赛二等奖等。志愿服务方面，吃苦耐劳、热衷公益事业。组建点亮星光暑期实践队，义工小时数已达百余小时。



自强之星  
谢琪琪

### 主要事迹：

#### 初心乃至，以梦为马

谢琪琪生在一个热闹的家庭。家有六口人，父母健在，在兄弟姐妹中她排行老二，有一个姐姐和一个弟弟。奶奶年入古稀，身体还算硬朗。

谢琪琪长在一个温暖的家庭。父母文化水平不高，于是他们时常告诫：“知识改变命运”，好在家中三个孩子也确实在他们的指引下持续努力着。只是“天有不测风云”，刚记事时起，家庭成员开始遭遇大大小小的意外。似乎生活永远不会像我们想象的那么顺心，但她始终没有忘记自己还要成为梦想中的那个人。于是，一个阳光积极的女孩心底埋下自立自强的种子。她开始努力生活，为了不让生活改变她。

#### 春华秋实，脚踏实地

2017 年夏天，谢琪琪通过三位一体考入温州大学教育学院。三年来，学院“博爱雅艺，师范气质”的人才培养目标，始终指引着她坚定朝着成为一名卓越全科教师而不断奋斗。

所谓“博”，即师识。它要求教师要有广博的知识。对待学习，谢琪琪勤奋刻苦、认真踏实。在班级中，她的智育成绩始终维持在班级前列，连续获得国家励志奖学金、温州大学奖学金等，让她看见了知识改变命运的可能性。

所谓“爱”，即师德。它要求教师保有仁爱之心。受到帮助的谢琪琪开始回馈这个社会，立志要让人们看到一个自立自强的谢琪琪。在志愿服务方面，她吃苦耐劳、热衷公益事业。任职飞行部落培训师期间，她积极配合浙江省残健融合夏令营、浙江省“两项计划”培训活动的开展；大二暑期，她组建了点亮星光实践队，为自闭症儿童带去关怀和力量；作为一名预备党员，她利用课余时间投入到志愿服务中去，目前已累计义工活动百余小时。

所谓“雅”，即师表。它强调的是在思想方面上进。对待学生工作，谢琪琪认真负责、一丝不苟。曾任共青团温州大学委员会素质拓展中心主任、飞行部落第十四批培训师、班级学习委员，多次获得温州大学“优秀学生干部”等荣誉称号是对她努力工作的最好认可。加入温大青马班，更是让她结识了一群优秀的人，这促使她飞速进步。三年的学生工作让她得以在为他人服务的经历中不断提升，这教会她带着更加谦虚的心态持续学习与探索。

谓“艺”，即师能。它意味着师范生要有多种才艺和技能。在科研能力方面，谢琪琪敢于创新，注重理论与实践相结合。早在大二时，她便完成了一项校级课题的结题工作，目前正在进行另一项课题的研究。在师范技能方面，作为溯初班一员，她尤其重视积累。伴随着试讲的进行，她的教学能力也在一点一滴中进步，并多次在温州大学师范生教学技能竞赛中崭露头角。同时，她注重德智体美劳全面发展，积极参与各类竞赛。曾获全国儿童文学创作大赛二等奖、大学生多媒体作品设计竞赛二等奖，定向运动、绘本阅读等活动她都有所涉足。

#### 不负韶华，生生不息

俞敏洪在中国自强之星的颁奖典礼上说：“精神的力量是强大的，奋斗精神是一辈子都应该拥有的。”因为生在平凡的家庭，所以谢琪琪时常激励自己要投入比他人更多的努力去创造生命中尽可能多的不平凡。提及今后的打算，她说道：“如果可以，我想在自立自强的基础上，由己及人，让像我一样出身平凡的人，看到自强的意义。大学生活其实只是一个开始，近期最大的目标是尽快考上提前批，将温大小教交给我的师范精神真正运用于实践中去。”

“有志诚可嘉，及时宜自强。”纵观谢琪琪的大学经历，正是坚定的理性信念和踏实肯干的实践精神的共同作用，促使她一步一个脚印朝心中理想前行。而无论是学生工作、实践经历还是教书育人，都是她反哺这个社会的真实写照。

心有所愿，步履向前。这一切，仅仅只是个开始。

# 逆风且由它 苦难熬成茶

## 记温州大学第十届自强之星 陈思豪

### 引言:

他来自浙江绍兴的一个小农村，曾通过刻苦练习，考出国家专业救生员资格证。他坚信：即使生活常吻他以痛，也会努力将磨难化作其登高的垫脚石，不惧风浪，逆风远航。不管以往的生活多么不如意，为实现“让自己家人幸福地享受生活”这个目标，他一直在路上，始终在成长！



自强之星陈思豪

**座右铭：“艰难的生活永无止境，但因此，生长也无止境”——里尔克**

### 个人简介:

他叫陈思豪，是电气与电子工程学院17级电信2班的1名共青团员。他曾担任班中学习委员，校团委编辑部副主编，并在温大校刊《温大青年》上发表过4篇作品，多次获得“优秀编辑”称号。大学至今，他已两获省政府奖学金，获“互联网+”省赛铜奖，多次获得校一等、二等奖学金，曾获校重点课题等荣誉。

### 主要事迹:

#### 生活上：自立自强，坚韧不拔

生活中陈思豪是个执着的人，内心总有着不达目的誓不休的热情。为减少家中压力，他会在学习之余兼职，哪怕赚取不多只够维持自己日常三餐开销，他也连续三年没向家里要过生活费，不给自己的家庭增加更多负担。

初中毕业后，陈思豪便独自一人在一家计件算钱的小家庭作坊谋了份差事，完全手工地穿珠子，一串成品只付他8分钱。一天下来连续做9个小时，回到家时，他看灯光都是眩晕的，手上也起了很多水泡，连拿筷子都吃力，只能选勺子像小孩般“扒拉”饭，但他觉得眩晕的光照在那些水泡上，显得格外可爱。

而至今，他曾干过10多份工作，一边尽力减轻家庭经济负担，一边赚取平时基本生活费——做过家教，发过传单，当过助教，干过酒店后勤，当过蛋糕店学徒，做过救生员，在超市做过收银员，他最多1天打过5份工，顶着大太阳利用工作间隙奔波，好几次甚至连中饭都是在赶公交途中匆忙吃完的，哪怕被晒伤，但他坚信那些会成为他坚强的印记。

#### 学习上：严于律己，持之以恒

大一，陈思豪成功竞选班中学习委员，同时加入了3个校级部门，已多次被评为温州大学“优秀干部”和“工作积极分子”。没有伞的孩子，须更奋力地奔跑。他大一荣获班级学年绩点、德育、综测均第一佳绩；也荣幸获学院推荐参与了温州大学2017-2018学年“学习标兵”的评比。

大学这三年，陈思豪严于律己，平时几乎不玩电子游戏！曾为钻研信息安全的知识点，他自学到忘记时间，在寝室挑灯查资料到后半夜而无察觉。此外，他在班中成绩一直保持着前2，已参加多类竞赛、电子比赛，跟随老师搞科研发表论文。曾获省政府奖学金，国家励志奖学金，校一等、二等奖学金，校三好学生，物华励志奖，温州大学优秀共青团员等荣誉。

#### 科研竞赛上：奋发图强，迎难而上

大二，陈思豪参加了“互联网+”比赛，并获得省赛铜奖，校赛第3的佳绩；课题论文获温州大学重点课题；还跟随老师参加恒定功率电压转换器的科研项目；同时和另外3人组队参加了智能机器人比赛。此外，他积极参加全国范围的高等数学竞赛、大学生英语竞赛和省级程序设计“天梯杯”比赛，而在大学生英语竞赛中有幸获得三等奖。

与此同时，遇到苦难陈思豪总以积极心态面对：在打火机芯片创新的设计中，他和其他组员连续多日查阅文献，询问指导老师，反复推翻重来，推翻再重来，有几天连午饭和晚饭都顾不上去吃，随手买个面包充饥然后继续更改方案，最终在结题截止时间前一天顺利交上成果。

#### 为人处世上：与人为善，传递温暖

社会曾给陈思豪善意和帮助，因此他也想做奉献的人，将温暖传递下去。目前，他已献血5次；常去敬老院、孤儿院等地与老人说话，陪小孩玩耍；在几个冬天凌晨，他曾带领5人志愿者团队，在早上6点多给睡在天桥下的乞丐们免费送爱心早餐，手指上多处长出冻疮，身体却倍感暖流涌动；今年寒假，他自愿参加为期7天的居委会抗疫志愿活动，每天当近8小时的志愿者，虽辛苦但他都觉得特值得，有幸获居委会“积极抗疫志愿者”称号。

“艰难的生活永无止境，但因此，生长也无止境”，诚然，贫寒生活激励陈思豪成长，也让他收获了一些硕果，但他绝不会止步于此，今年他将继续为成为更高学府研究生而挥洒汗水，不惧挑战。即使生活继续吻他以痛，他也坚信磨难会化作他登高的垫脚石，帮他更坚定追逐梦想的曙光，更好成长，终有一天实现“让自己家人幸福地享受生活”的目标！

# 拳拳赤子心 殷殷追梦人

## 记温州大学第十届自强之星 陈振尧

### 引言:

他,来自贵州偏远山区,面对生活和学习上的困难,他始终保持积极乐观的态度,朝着心中的梦砥砺前行。他时常说的一个词是“感谢”,感谢生活中的挫折和困境,淬炼了他坚强的毅力和意志,感谢生活中的所有人和事,是那些点点滴滴帮助着他成长。他,就是来自温州大学法学院 17 行政管理专业的陈振尧。



自强之星  
陈振尧

**座右铭: 既然选择了远方, 便只顾风雨兼程**

### 个人简介:

陈振尧,男,中共党员。在校期间,立足于专业知识学习,积极参与各类竞赛,积极参与学生工作、实践活动。曾获全国“挑战杯”二等奖,团队调研报告曾获浙江省委书记车俊同志批示肯定,曾担任多个学生组织负责人,曾获温州大学优秀共青团员等荣誉,曾带领团队入选团中央“七彩四点半”志愿服务项目示范实施团队,曾受聘担任鹿城区龙源社区团支部副书记,现任法学院本科生第一党支部书记。积极投身精神文明建设,服务社会、奉献爱心,相关事迹被浙江新闻、浙江省退役军人事务厅、温州新闻、温州市共青团、温州大学等媒体、单位报道。

### 主要事迹

#### 心中有信仰, 脚下有力量

步入大学,陈振尧在习近平总书记的青年寄语“青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望”的激励,知交指引,学长学姐帮助下,明确了自己大学学习生活目标:做好学习,搞好服务,为成为一名心系群众的公务员蓄积力量。

**在学习上**,陈振尧始终保持对学习的高度热情,积极主动学习,力求深入理论的同时,也能知行合一。大一时,在专业课上,他课上积极提问和回答问题,课下时常向老师请教、讨论交流,同时还经常去图书馆查阅资料,借阅书籍,拓展知识面。与此同时,他还每天坚持读英语、背单词。在学习成绩上,名列前茅,拿过两次二等奖学金、一次三等奖学金和两次“三好学生”荣誉称号。在课外学习中,他积极参与学科竞赛,团队作品获全国“挑战杯”二等奖、浙江省委书记批示,浙江省副省长、温州市委书记批示,浙江省“挑战杯”二等奖,温州大学挑战杯一等奖、温州大学“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖等。

**在学生工作上**,陈振尧积极肯干,力求进取。大学以来,共担任过近二十个工作职务,涉及党、团、社会服务等领域,服务面广。担任过法学院本科生第三党支部书记助理、鹿城区南汇街道龙源社区团支部副书记、温州大学溯初学堂主任、溯初学区学生事务中心主任等职务,现任法学院本科生第一党支部书记。

在工作期间,获得过温州大学优秀共青团员、法学院优秀学生干部、溯初学区优秀学生干部、法学院优秀团员,溯初团学风尚个人等荣誉。

此外,他积极参与社会实践和志愿服务活动,获得过温州市侨联优秀志愿者、温州大学优秀志愿者、溯初学区优秀志愿者等荣誉,并带领团队入选了入选共青团中央“七彩四点半”志愿服务项目示范实施团队。

回望大学三年,在服务社会、奉献爱心的过程中,陈振尧始终在结合专业知识,不断历练,努力去帮助、影响他人。

#### 因农而生, 为农而作

在社会实践中,因陈振尧与志同道合的实践团队来自农村,熟悉农村,因而热爱农村,关注农村,服务农村。他们站在新的时代起点上,站在前人的肩膀上,开始探索为农服务新载体,力求创新服务模式,为“三农”工作、乡村振兴注入新动力。

陈振尧与实践团队利用寒暑假、周末对习近平总书记提出的“三位一体”综合合作的落地情况、各类型的为农服务组织进行调研。通过访谈、文献、实地调研,提出了“新载体”和“新模式”的方案来探索三位一体综合合作的道路,并形成调研报告。

之后,他们将调研情况汇报给时任浙江省委书记车俊同志以及温州市委陈伟俊同志,获得了其批示肯定。车书记还专门委派省供销社张健主任来校调研、听取他们关于三位一体综合合作的汇报。同时,调研事迹及成果受到温州新闻、温州市供销社、温州大学等媒体、单位报道。现调研成果正在被温州市供销社试点,在逐步推广中,陈振尧相信试点结果更好地惠及农民,将会更好地为“三农”工作、乡村振兴注入新动力。

针对这个稍有声色的成果,陈振尧始终怀着一颗感恩的心。感谢指导老师、省、市、校领导,专家学者、调研对象以及社会各界对他们调研课题的关注与肯定、支持与帮助;感谢团队成员对他的理解和包容。他将始终铭记这段难忘的实践经历,并把此化作不断前进的动力!

#### 心系社会, 服务他人

陈振尧始终捧着一颗热忱服务的心,参与服务工作。自大学入学以来,他积极加入各类服务性质极强的学生组织,积极投身于校内外志愿服务。他于2017年9月加入温州大学溯初学堂和温州大学溯初学区学生事务中心,经过两年成长历练成为两个组织的负责人,带领组织取得了一定成绩,服务了大量校内外服务对象。

大一大二时,陈振尧积极投入实地服务。大一时,在溯初学堂,经常利用周末时间和周三下午休息时间,组织带队参与面向社区孤寡老人、留守儿童、新居民子女、病患儿童等群体的志愿服务活动。在事务中心,利用课余时间参与事务中心前台服务。大二时,在溯初学堂,他积极进行项目梳理和荣誉申报评比,完善组织制度建设,促进组织运作规范化,在此期间,组织获得了温州大学校园文化品牌培育提升项目、第一届“鹿城慈善奖”优秀志愿队伍奖、以及温大青志四项荣誉评比奖等。在事务中心,积极着手完善各类服务事项、流程,积极开展对外交流学习,在指导老师的带领下与核心骨干考察了宁波大学学生事务中心,拓展了电脑义诊服务事项,推进了事务中心信息集成工作、优化了服务工作流程、提升了管理服务水平。

大三后,陈振尧更加注重推动组织效能提升以提升组织服务水平。在溯初学堂担任负责人期间,着手志愿服务项目化、品牌化,带领团队入选了入选共青团中央“七彩四点半”志愿服务项目示范实施团队,相关事迹被温州市共青团、温州大学报道;参与瓯海区退役军人事务局军人优抚工作,相关事迹被浙江省退役军人事务厅、温州市退役军人事务局、瓯海区新闻网、瓯海区政府网报道。同时,曾受聘于鹿城团区委,担任鹿城区南汇街道龙源社区团支部副书记,协助温州市首个撤村并居团组织改组工作的开展,相关事迹受浙江新闻客户端、鹿城共青团报道。

陈振尧将坚定更加为农发展的信念,积极投身为农服务实践,他将更加坚定服务社会的信念,积极投身社会服务事业,争取早日成为一名为人民服务的公务员,争做有理想、有本领、有担当的新时代青年!

# 追逐梦想，永攀高峰 我在路上

## 记温州大学第十届自强之星 谭海涛

### 引言：

孜孜不倦、自强不息，这是他面对生活的态度。他坚信“只有登上山顶，才能看见那头别样的风光”，他用汗水在青春韶华书写最美的人生。追逐梦想，向阳而生，他从未停止前进的步伐……他就是来自建筑工程学院的谭海涛！

**座右铭：只有登上山顶，才能看见那头别样的风光！**

### 个人简介：

谭海涛，男，中共党员，现任建工学院本科生第一党支部组织委员、班级心理委员，曾任温州大学自管会副主席、温州大学步志楼楼长暨团总支副书记、造价社团会长等职务。学习刻苦，成绩优秀，获国家奖学金、国家励志奖学金，并连续三年获得校一等奖学金和校三好学生；工作认真严谨，多次获得温州大学优秀楼层长、优秀学生干部、优秀心理委员等荣誉称号；敢于创新，在数学竞赛和物理竞赛中多次获奖，三项科研课题、一项实验室开放项目成功立项并结题，积极参与社会实践，热心公益慈善活动，在暑期社会实践中被“优秀志愿者”，同时获 2019 年度“中国大学生自强之星”，从大一到目前为止总共获得各类荣誉 92 余项。

### 主要事迹：

#### 生活方面

谭海涛在初高中生活中是一个非常不自信的人，大一一开始就督促自己积极参加各类学生会、社团等，虽然其中处处不得志，但是仍然没有放弃寻找锻炼自己的机会。

作为一名来自湖北农村的学生，谭海涛刚入大学，便申请勤工助学岗位，决定用自己的努力养活自己，不给家庭增加负担，从大一的自信车管理员，到大三的团委办公室助理，勤工助学岗位不仅减轻了生活压力，也让他在工作中学会了做事，更学会了做人。

#### 学习方面

谭海涛利用自己所学习的知识给学院同学进行相关辅导，其中有高程测量大赛赛前辅导、全国大学生数学竞赛赛前辅导、党员学业助力团等等。连续两年获得国家励志奖学金、连续三年获得温州大学校一等奖学金、连续三年获得温州大学三好学。也在 2018-2019 学年获得了建工学院学习之星和学习标兵荣誉称号。在 2018-2019 学年奖学金评比当中以 97.47 的综测成绩位居年级第一。同时在 2019-2020 学年奖学金评比当中以 103.36 的综测成绩再次位居年级第一，在本学年中，他的德育分、智育分、能力分都是满分。

大学刚入学，谭海涛对计算机、C 语言等课程学习非常吃力，上课效率非常低，经常跟不上其他同学的节奏（许多同学高中已经接触过计算机、C 语言等课程）。也正因此，课后经常练习相关科目的题目，经过自己的努力，计算机获得八十分，C 语言最终是 60 分及格，有惊无险。

作为一名大学生应当把自己的学习放在首要的位置，所以谭海涛自入学以来在学习上严格要求自己，做好课前预习课后复习的好习惯，同时也是班上学习小组的组长，在自己学习好的同时，也能够更好的为同学们解答疑惑。同时成功完成《BIM 技术工程模型应用研究》、《民用建筑虚拟模型应用学科分》等多项课题，现有课题《某住宅工程 BIM 建模与应用》以及相关实验室开放项目。

虽然谭海涛在学习上取得了不错的成绩，但这一路也是非常艰辛的。他常常课上带着问题听课，课后是经常问老师问题的，每天都有好几个问题，甚至有同学笑话他说怎么这么多问题，因为对他而言好多重难点知识确实很难在上课的短短时间弄懂，班上比他聪明的同学有许多，但是他始终相信，只要他保持良好的学习态度，吃透书上知识点，认真完成各项要求，自觉合理安排自己的学习时间，他肯定能够取得不错的成绩。其实很多时候不是跟别人比，更多的是跟自己比，只有这样才能不断得完善自己、提升自己。



自强之星  
谭海涛

## 学生工作

由于谭海涛高中没有什么学生工作经历，跟其他同学沟通交流也并不多，他从大一开始就很明确的告诉自己一定要有所改变。刚开学那天晚上，在班级班委竞选的，他就鼓起勇气上去竞选副班长，讲话的时候整个人都是颤抖的，很遗憾，他们寝室四个竞选的同学唯独他没选上。同样在学生会招新的时候，他也积极报名了，很遗憾，在第二轮面试被刷掉了，而寝室另外三个跟他一起竞选的同学都收到了相应部门的录取通知信息。但他并没有因此放弃，始终是保持着积极的状态，参加了三个社团，后面很荣幸加入了楼栋自管会，因为自己积极认真的态度，在大二期间担任步志楼楼长。

谭海涛担任楼长以及自管会副主席期间时，带领楼栋获得步青学区楼栋中第一个也是唯一一个获得温州大学“优秀团日活动”、2018-2019 学年文明楼栋评比中带领楼栋以学区总分第一获得温大“文明楼栋”、开展步志楼新生见面会、步志楼寝室长大会五次、第七届代表大会步志楼分会、步青学区十楼联谊活动、以“改革开放”为主题的定向运动、学习雷锋精神团日活动、“熄灯一小时”环保活动等。同时组织大大小小十多次违规电器、夜不归宿检查。每周一小查；每月一大查，配合辅导员与宿管一起检查。

谭海涛代表学院参加校长午餐日、代表学院参加疫情座谈会、任第六届步青学区楼栋代表大会代表、任第七届步青学区代表大会常委、楼栋交流会代表汇报楼栋特色等。

## 他的大学

### 曾获荣誉及奖学金

获得国家奖学金，两次国家励志奖学金，获“中国大学生自强之星”称号；

连续三年获得校一等奖学金和校三好学生；

获得校“优秀学生干部”、院“工作积极分子”等称号；

大学期间总共获得各类奖项荣誉 92 余项。

### 爱智善思：在学科中

获 BIM 技能大赛全国三等奖、全国大学生数学竞赛三等奖、浙江省物理竞赛二等奖、温州大学数学竞赛二等奖；

《BIM 技术工程模型应用研究》等三项科研课题成功立项并结题，实验室开放项《某地块 BIM 项目实施》顺利结题；

获广联达 BIM 系列软件二级证书，温州大学第十届“创青春”赛铜奖、院高程测量大赛一等奖、院“至诚”基金。

### 事必躬亲：在实践中

担任过温州大学自管会副主席、步志楼楼长暨团总支副书记、院本科生第一党支部组织委员、造价社团会长、班委等多个职务；

身为中共党员，积极参与志愿者活动，获温州市“优秀志愿者”荣誉称号；

组织举办多项活动，获“优秀楼层长”等称号，带领步志楼赢得步青学区楼栋首个“优秀团日活动”，并在 2018-2019 学年文明楼栋评比当中以学区总分第一获得“文明楼栋”称号；

获得口才大赛一等奖，建工学院第三届“建工奇谈”一等奖等奖项。

大学三年以来，谭海涛始终自律于学习，自信于工作，自立于生活。通过各类勤工助学工资、业余兼职工资、奖学金、助学金等，已累计获得五万余元，不仅解决了他的学费生活费，还能补贴家用。此外，在自己生活自立的同时，他也积极帮助他人。

作为一名农村出生的孩子，谭海涛深知他不能决定他的出身，但他坚信读书能够改变自己的命运，回顾三年，收获了很多、成长了好多，总共获得各类证书及荣誉 92 项。在日后的学习生活中他将更加努力，在做好自己的同时服务他人，并把这份爱继续传递下去！

# 从腼腆少年到—— 人民教师的四年蜕变

## 记温州大学第十届自强之星 吴浩楠

### 引言:

他是一个来自普通农村家庭的男孩，他的家庭条件并不好，大学四年学费均是国家生源地助学贷款缴纳的。但他自立自强，向上向善，团结同学，大二实现了经济独立。目前掌握了 10 余项技能，尽自己最大的努力提高自己，帮助更多人。他始终坚信：“奋斗是青春最亮丽的底色！”他就是温州大学计算机与人工智能学院的吴浩楠。



自强之星  
吴浩楠

### 座右铭:

**不忘初心，立德树人。争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的老师!**

### 个人简介:

吴浩楠，男，中共预备党员，计算机与人工智能学院 16 级计算机科学与技术专业学生。曾多次荣获国家励志奖学金、校奖学金、优秀班干部、团干培训优秀学员，荣获浙江省最美爱心故事 TOP20、军训优秀个人、榜样学子、暑期社会实践先进个人、优秀班主任助理、勤工之星、优秀爱心天使等荣誉。曾担任过班长、温州大学“守护”实践队队长、温州大学罗山讲堂学生讲师、18 级大数据 2 班班主任助理、网易卡搭编程导师、群芳教育高中信息技术讲师等职务。

### 主要事迹:

#### 与温大相知相识相遇

2016 年 9 月，吴浩楠怀着忐忑不安的心情来到温州大学步青学区绿色通道报到，张老师了解到他的家庭情况后，递给他一张爱心天使联系卡说：“不用担心，有一位品学兼优的学长会帮助他尽快适应大学生活”。并通知他参加“励志座谈会”，完成百日成长任务，参加梦想成长班。不断进步和成长，最终实现了华丽的蜕变。

#### 专业知识与技能学习

吴浩楠对大学生生活学习的不适应，导致大一面临挂科危险，补考通过考试。但他也由此知道了学习的重要性。学习方面更加积极主动，勤奋刻苦，课余时间独自一人泡图书馆看书学习。功夫不负有心人，付出总是会有收获。大二、大三均获温大奖学金，国家励志奖学金。图书馆的学习专座也多次被评为“每月之星”示范座位。他的学业成绩提高以后，人也变得更加自信，大四也荣获了温大奖学金，且综测成绩排班级第三。每学年平均绩点均在上升，毕业时给自己交了一份很好的答卷。同时，他在这四年中积极参加学校、学院、学区开展的各项比赛，也荣获了很多的奖项。

#### 身兼数职充实的工作

在大学四年里担任了多项职务，并且在任职期间都尽职尽责，努力将工作做到最好。

2016 年 9 月——2018 年 3 月，吴浩楠担任班级班长。他严格要求自己，热情服务同学，负责组织策划了 30 余场班级、学院、学区、学校的活动。他的耐心非常好，能团结同学，当同学遇到困难的时候总能伸出援助之手，深受班级同学的好评，也荣获了“优秀班干部”的荣誉称号。

2016 年 9 月——2017 年 6 月，吴浩楠担任数电学院新闻宣传中心干事。与各位中心的小伙伴们负责学院新闻宣传工作。参加团干培训，在整个培训中掌握了文档表格处理技能、图像视频处理等技能，并且受高中母校的邀请，和同学一起策划、制作了玉溪市民族中学 2017 届高考加油视频（播放量 2.4 万），给民中的高考学子们带来力量。

2017 年 5 月——2018 年 5 月，吴浩楠担任温州大学“守护”暑期社会实践队队长。实践中，积极向学校团委汇报每一天的内容。发布了一篇实践微博故事，向社会人士分享（阅读量 1.3 万）。当实践结束要与爷爷奶奶离别时，戴奶奶给他们也写了一封信，信中说：“书是一位良师益友。知识改变命运、技能祝你腾飞，记住！”就是这么几个字，让他要自立自强、去传播正能量。最终也荣获了温州大学暑期社会实践“先进个人”的荣誉称号。

2017 年 9 月——2019 年 6 月，吴浩楠担任温州大学步青学区爱心天使。对接大一新生，给他们从学习、生活与工作中提供帮助。一起完成百日成长任务，一起相约图书馆，一起参与励志成长活动……他受到了温州大学步青学区通报表扬，被评为“优秀爱心天使”称号。

2016 年 10 月——2019 年 6 月，吴浩楠担任步青学区心理与资助发展中心助理。为了更好的服务受资助同学，对接“女企协爱心接力站”、“蒲公英成长社”。每月参与例会策划活动；协助老师们整理材料，积累了很多心理与资助的工作经验，受到了老师与同学们的好评。从学校 1000 多位参与勤工助学工作的同学们中脱颖而出，荣获温州大学首届“勤工之星”的荣誉称号。工作期间作为代表参加 2018 年浙江省学生资助“两美”风采比赛，从全省 62 支队伍中脱颖而出，荣获“最美爱心故事 TOP20”。

2018 年 6 月——2019 年 6 月，吴浩楠担任温州大学 18 级大数据 2 班班主任助理。协助班主任王咏老师创建充满爱的优良学风班级。整个过程付出了很多，但最终培养了一批学习、生活和工作中都优异的小伙伴。如今他们已经可以独当一面，成为学校各大组织的佼佼者。浩楠觉得当初自己所有的付出都是非常值得的，于此同时，他的工作也得到了学校的认可，荣获“优秀班主任助理”称号。

2018 年 3 月——至今，吴浩楠担任群芳教育高中信息技术讲师。事先对知识进行学习掌握，对比学考与选考的不同，针对性给学生进行辅导。期间发现学生们基础知识十分薄弱，改变讲解方法，将相应知识点讲的更加浅显易懂。对学生所提疑问进行解答，帮助学生加深对知识的加深理解。并根据学生需求实时改变教授内容及重点。目前累计授课高达 400 余课时，积累了很多教育教学经验。

2018 年 6 月——至今，吴浩楠担任温州大学罗山讲堂学生讲师。他定期开展关于《软件奥秘》的分享。例如：思维导图 -XMIND、Photoshop、秀米、白描等。目的是为了让大家学会使用好身边的软件，由此来提高我们学习生活工作中的效率遇见那个更加优秀的自己！向上！向善！到目前为止累计服务和帮助 700 余名在校大学生。

2019 年 2 月——至今，吴浩楠担任网易卡搭青少年编程导师。他定期给中小学生讲授计算机相关的编程知识，课堂中深切感受学生们的活力与激情。这也深深地打动了，更加严格要求自己，设计准备好每一堂课，切合新课改的要求：“教师主导，学生主体”。用发展的眼光看待每一位学生，因材施教，引导每位学生全面发展。他始终向着习近平提出的“四有”老师努力。

2019 年 12 月——至今，吴浩楠担任智龙科技青少年人工智能编程导师。他负责教学资源、课程体系的开发、以及教师培训等的相关工作。工作能力也得到了公司的认可。疫情期间为积极响应省委省政府总要求，利用自己所学的专业知识积极投入企业复工复产中，起先进行线上办公，3 月底回到公司办公，复工复产事迹被温州市《掌上温州客户端》与学院报导。

#### 自立自强感恩生活

创建“浙江十俊”励志小分队。吴浩楠每学期会组织同学们参加各类比赛，一起交流学习与工作经验，举行团建活动。“十俊”们互相学习，也获得了很多荣誉。经过每个人的不懈努力，目前有 5 位班长、3 位学习委员；3 位楼长、5 位新生班主任助理；3 位温大学习标兵、4 位省政府奖学金；7 位中共党员、3 位温州大学自强之星；9 位学生干部部长及社团社长等，大家也建立了深厚的友谊。

创建“御剑浩楠”服务运营团队。分享大学生会使用到的考级考证资料、各种软件资料，推荐优质的中外名著与电影……

受邀开展社团培训。吴浩楠给“蒲公英成长社”、“数学建模协会”进行大学生实用常用软件技能的培训。受邀开展了数理、化材学院团委学生会思维导图团干培训。分享了思维导图在学生工作中的应用，提高学员们工作的效率。

热心公益，积极参与各类志愿者活动。例如温医附属医院志愿者、“守护”实践队敬老院、温州市侨界庆祝新中国成立 70 周年文艺汇演。吴浩楠组织 16 名同学参与由温州市委宣传部举办的志愿者服务，整个志愿者活动的过程中，认真完成导演安排的任务。中共温州市委统战部快闪活动。他组织 40 名同学前往世界温州人家园参与由中共温州市委统战部发起的《世界温州人，同唱一首歌》快闪志愿者活动。

# 君子以自强不息

## 记温州大学第十届自强之星 施成师

### 引言:

“穷人家的孩子早当家”，虽然他生活拮据但是性格成熟。他最喜欢努力奋斗的感觉，那些挥汗如雨的过往可以在某个繁星满天的夜晚让自己含着泪微笑。他为减轻家庭负担，每年暑假都去做服务员；大学期间，他在学校勤工俭学、通过助学贷款和各种奖学金来缴纳大学学费。宁愿自己过得辛苦，也不要亲人受累。他就是温州大学瓯江学院的施成师。



自强之星施成师

### 个人简介:

他叫施成师,是温州大学瓯江学院 17 级电子信息工程 1 班的一名共青团员。进入大学以来,他长期“驻扎”在机电的实验室,与老师同学一起努力。他在国家核心科技报刊《科技风》上以第一作者发表论文《具有精准监控功能的防火防盗报警器设计》,并且被中国知网收录;曾获“TI 杯”第八届浙江省大学生电子设计竞赛获省三等奖;获得两次国家励志奖学金、一次国家奖学金;温州大学第 12 届电子设计竞赛二等奖;多次获得瓯江学院电子设计竞赛一等奖;曾完成多个实验室开放性项目;目前三学年综合素质排名第一,还获得两次“三好学生”荣誉称号;带队两个国家级大学生创新创业训练计划项目。

除了工作和学习,他还十分热爱志愿者的工作,热心服务社会。他多次参加敬老院志愿服务、儿童彩虹课堂等活动,用实际行动展现了自立自强、奋发有为、爱与奉献的精神。

座右铭: Impossible=I' m possible

### 主要事迹:

#### ■ 积极向上, 充满希望

施成师出生在一个比较偏远的农村,教育和交通极为落后。父母文化水平较低,一直以务农为生。过了九年义务教育阶段,他们身上的担子更重了,不幸积劳成疾。他们不识字,预约医生、倾听医嘱、术后护理都是他来。从高中开始他就省吃俭用,经常帮家里干活、做家务,就是为爸妈分担一些压力。后来上了大学他用助学贷款和各种奖学金来交学费,生活费主要靠在学校勤工俭学和周末打工。生活虽然沉重得让人喘不过气,但是他坚信只要困难压不倒坚毅,微笑面对挫折,美好的生活不会遥远。

#### ■ 学习勤奋, 带动大家

进入了大学,施成师在老师的教育下,养成了良好的学习习惯:学习专心、善于思考。在老师的鼓励和熏陶下,他对高数和其他专业知识产生了极大的兴趣,养成了爱好思考、实践的好习惯,在课堂上爱质疑、爱动手、勤思考。

除了前面提到的荣誉之外,施成师还带队两个国家级大学生创新创业训练计划项目,其中一个使用新型专利在申请中,同时他还是温州大学瓯江学院 R-MAX 自动驾驶团队电气组成员。

在平时,施成师不但能管好自己的学习,还能带动同学一起做实验项目,上课坐前排,一起准备考试,使得他们的成绩提高不少,专业技能也变得丰富起来。

#### ■ 待人热情, 尊敬师长

施成师从小就立志读好书、做好人,回报社会。他也一直在行动中不断实践着自己的理想,得到了老师和同学的好评。他发自内心地尊重与敬爱老师,他经常拉着同学以前上课坐前排、见面向老师问好、节假日问候老师、老师布置作业,他监督并提醒同学们按时完成、用好成绩回报。

施成师真诚的对待每一位同学,同学在学习和生活上遇到困难时,他总是能及时地伸出援助之手。同学遇到学习上的困难,他也会及时给他们耐心解答,解析每一步骤的依据、过程。班级组织活动,他拟写一份策划作为备案。

#### ■ 能力突出, 工作出色

施成师从大学一开始就加入勤工助学中心,对于中心布置的各项任务,他总是积极认真地去完成,力求快而好。在上级的指导下,他参加了多次校外活动,如重阳节拜访温州市丽岙街道老年公寓的老人,并为他们打扫卫生、唱歌、敬茶、送香包,来到苍南县马站镇开展“彩虹课堂”爱心支教活动等有意义的活动。之后编写文稿,在微信公众号上传播这些正能量的内容。

在工作中,施成师的责任心,耐心不断加强。并且工作让他更加懂得合作。

#### ■ 爱好广泛, 素质全面

施成师不仅学习成绩优秀,各方面素质都很突出。在温州大学瓯江学院 2017 级学生军训中表现优秀,被评为“军训优秀学员”。经过勤学苦练,他写得一手端正秀气的好字。他爱好音乐,会利用课余时间练习口琴。

施成师开朗自信、乐于助人、成绩优异、工作出色、综合素质高,是一名优秀的全面发展的优秀学生、好学生干部,也是一名优秀的新时代好青年。