



温州大学  
WENZHOU UNIVERSITY

蘇步青

求學問是  
敢為人先

王蒙題



第八届自强之星风采录

# 励志青春 自强人生

温州大学

WENZHOU UNIVERSITY

温州大学学生处  
二〇一八年四月



## 情系家乡 爱心助学

### 阿联酋温州同乡会温州大学助学基金简介

“阿联酋温州同乡会温州大学助学基金”设立于2010年，旨在促进家乡教育事业的发展，奖励和资助家庭经济困难的优秀大学生顺利完成学业，同时为社会培养更多更优秀的人才。每年捐赠人民币伍万元整，资助10名温州大学“自强之星”。

阿联酋温州同乡会总部位于阿联酋迪拜酋长国，是阿联酋主要的华人华侨社团之一，目前共有330家企业，1200多名会员，分布在阿联酋七个不同酋长国，以从事服装、鞋贸、纺织品、建材、五金、灯具、低压电器、汽摩配件等贸易为主。社团以“弘扬中华文化，凝聚同乡情谊”为宗旨，致力促进中阿两国经贸、文化、体育交流。

从2010年开始，温州大学每年开展“自强之星”评选活动，一批又一批脱颖而出的自强之星，展现了大学生勇于面对困难、敢于承担责任、努力成长成才的良好形象，在广大学生中树立了先进典型。

至今，已评选出八届自强之星，他们都有自强自立、奋发成才的感人故事，都是一本耐读的好书，蕴含着说不尽的精彩。

“阿联酋温州同乡会温州大学助学基金”的设立和“温州大学自强之星”的评选，挖掘了学生中的可贵榜样，为众多的温大学子构建了精神的家园，让更多困难的有志学子拥有了拼搏的动力，帮助他们在梦想之路上越走越远，越走越好！

# GS

## 目录 | Contents

带着汗水和梦想，奔跑的女孩

——记人文学院2015级英语专业的张梦露

事在人为，不忘初心

——记瓯江学院2014级工商管理专业的何莉君

无数次背后的转动，只为舞台上踮起脚尖的美丽

——记人文学院2014级英语专业的迟慧丽

加倍努力，只是想去体验一个更大的世界

——记化材学院2015级化学师范专业的潘鑫

追梦若冷，就用希望去温暖

——记商学院2015级国际经济与贸易专业的金边

越努力，越幸运

——记建工学院2014级建筑学专业的徐婷

永不停息的努力，来自前方的困难险阻

——记商学院2016级金融工程专业的陈凯达

改变不了现实，那就改变自己

——记数理学院2016级计本专业的雷可宜

不畏艰险，勇敢前行

——记教师教育学院2015级教技专业的崔思莹

不“漂亮”女孩，也可以活得“漂亮”

——记数理学院2014级数学与应用数学专业的陈珊珊

# 带着汗水和梦想 奔跑的女孩



——记温州大学  
第八届自强之星张梦露

每一次向着成功的蜕变都是汗水与泪水的付出，成功路上的每一个脚印都见证着她的努力与刻苦。生活的荆棘抑制不了她的梦想。不经意间的感动与艰难，她竟品出了生活的滋味。怀着一颗爱和感恩的心，她放飞理想，一路追随。她，是自强者，是追随梦想的成功者！她就是来自温州大学超豪学区第七学生党支部的书记张梦露。

## ■ 个人简介

张梦露，女，中共党员，人文学院15英语专业学生。曾任超豪学区第七学生支部书记、班级班长。曾荣获国家励志奖学金、省优秀毕业生，并多次获得三好学生、一等奖学金以及优秀学生干部、优秀党务工作者等荣誉称号。同时，她已考取包括全国商务英语等级证书、浙江省外贸单证、教师资格证等各类资格证书。

## ■ 座右铭

坚强者能在命运之风暴中奋斗。

## ■ 最初的梦想

她是来自温州大学超豪学区第七学生党支部的书记张梦露。妈妈从小就告诉她：“老师是一个神圣的职位。”这句话在她心中播下了种子，生根发芽。从小到大，她都积极担任班干部，班干部。进入大学后也第一时间加入了学区的党支部，经过拼搏，成为了一名合格的支部书记。

总有一种力量让青春的步伐昂首前行，总有一种感动让我们慷慨激昂。自强不息就是这种力量，就是这种感动。张海迪曾经这样说过：“每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。”

生活总是充满了不经意间的感动与艰难，而她品出了生活的滋味。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。对于自强者来说，即使生活布满荆棘，他们也会勇往直前。她便是这样的勇士，虽然生活中遍布荆棘，但她也从未放弃最初的梦想。

## ■ 成长的历练

她出生于一个普通的农村家庭，为了减轻家庭的重担，她很早便开始打工。进入大学前的那个暑假，她为了增加工作经验，赚取学费、生活费，同时做了三份兼职，在三所培训学校担任初中、高中英语老师。每天，她都顶着烈日，背着厚厚的备课本、教案，往返三个校区间。如今，每次回想起来，那仍是一段宝贵的人生经历。那个暑假对她而言，无疑是迈入大学前最珍贵的礼物。

追逐梦想的路上，她努力并有了收获。在学习上，她争分夺秒；在业余时间，她同时担任超豪学区支部书记和班长，积极的参加社会组织活动。

## ■ 收获感动

在前进的道路上，她从不放弃。大学的这几年里，她不仅不问父母拿一分生活费，反而靠自己的努力给家里添置家用。正是这一次次的工作经历，让她成长起来，更让她明白了知识的重要性。

怀着一颗爱和感恩的心，她放飞理想，一路追随。现如今，她已有四年多的授课经验，已进入公办学校实习。梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有它的人的最伟大的财富。她始终坚信，越努力的人越幸运！



## 事在人为，不忘初心



——记温州大学  
第八届自强之星何莉君

入伍时，她说：请“不要叫我女孩，请叫我空降女兵。”退伍后，她说：“退伍不褪色，若有战，召必回，这是一个大学生士兵对祖国做出的庄严承诺”。当兵归来，完成了从退伍军人到优秀学子的华丽转身。她就是来自温州大学瓯江学院2014级工商管理专业的何莉君。

### ■ 个人简介

何莉君，温州大学瓯江学院2014级工商管理专业，预备党员。在校期间，曾荣获国家励志奖学金，多次获得一二等奖学金以及三好学生荣誉称号，担任过副班长。于2014年9月入伍，期间被95857部队评为优秀义务兵、优秀新闻报导员等一些荣誉称号。

### ■

她来自四川北部的山区的一个低保户家庭。父母没有什么文化，家中有她和弟弟两个孩子，还有患有精神病的爷爷需要照顾，那时候她觉得父母无所不能，是英雄。

生活并不会因为你不容易而同情你。近年来，因为城市建设，家中附近河流被禁止捕鱼，家里没有了经济来源。祸不单行，家人被骗进传销，家里也因为这次变故而负债累累。

三本高昂的学费让她没脸面对父母，每次拿着厚厚的一叠钱去交学费时，她的心里都很不是滋味。她想要为这个家承担一份责任。终于，她光荣地成为了中国人民解放军空降兵第十五军的一名战士。那一刻，她对父母承诺，女儿一定会成为你们的骄傲。

当兵不止有表面的光鲜，更多的是难言的苦楚和心酸。军人的荣誉，不是个人有多少收获，而是能为集体为社会做多少贡献。两年，730天，没有互联网，没有和家人见过面，每天5点50准时起床，她面对的是严苛的做事标准，高强度的训练和前所未有的压力。冬季下雨天趴在泥坑里

打靶，手抖到快握不住枪，她没吭过一声；夏天在烈日下训练中暑，仍然主动坚持，直至晕倒；来例假甚至在双腿受伤时，她忍着痛咬着牙坚持考核三公里，从未缺席，从未不合格。她说：

“只要别人能做到的，我也一定可以做到，请不要叫我女孩，请叫我空降女兵！”因为专业水平优秀，2015年，她和7位战友一起代表十五军参加全中国人民解放军的军事专业技能比武，三个月艰苦严密的训练，不舍昼夜，一次又一次突破身体的极限。最终，她们取得了所有人满分的好成绩，那时候支撑她们的，是军人的荣誉和担当。2015年被评为优秀义务兵，作为一个新兵，这份荣誉，就是最大的认可。她在单位主动担任新闻报道工作，在各级部队媒体上发表多篇文章，被评为优秀新闻报导员。2016年，她在十五军政工网上经审核发表建言献策文章，供官兵学习和思考的政研性文章，得到了单位各级领导和战友的认同。为了完成学业，2016年9月，她退伍了，她说：“退伍不褪色，若有战，召必回，这是一个大学生士兵对祖国做出的庄严承诺。”

复学后，她加倍努力，积极面对学习生活，更加珍惜现在的一切。经过努力，获得一、二等奖学金，三好学生荣誉称号、国家励志奖学金。

为了减轻家庭的经济负担并提升个人能力，从复学后她一直在瓯江学院创业园工作，担任中国电信114号码百事通项目主管一职，早班六点半，晚班到十点，管理近百名员工的日常工作。同时，她也带动身边多名同学兼职，帮助大家获得经济收入的同时也锻炼了实践能力。从退伍复学后她没有再问家里要过钱，并陆续给父母转账三万多元。每次看到父母脸上欣慰的笑容，她的心里就很踏实。

不管是作为一名大学生还是一名军人，她始终热心公益，从2011年起多次无偿献血，累积超过1000ml。

生活很难，可是还要继续，如今家人都平安的在一起就是最大的幸福。

她很平凡，可是现在的她，生活的很认真，很努力。她相信，只要坚持下去，未来的生活一定会更加美好！

# 无数次背后的转动 只为舞台上踮起脚尖的美丽



——记温州大学  
第八届自强之星迟慧丽

她把自己称为“先天条件不好的舞者”，无数次背后的转动，只为舞台上踮起脚尖的美丽。她用执着谱写绚丽，用坚毅诠释精彩。为了让自己更加的优秀，她参加各类比赛，并且做了交换生，获得了令人羡慕的履历。她是一名优秀的舞者，在大学的舞台上，散发着自己的魅力！她就是来自温大人文学院的迟慧丽。

## ■ 个人简介

迟慧丽，温州大学人文学院2014级英语专业，预备党员。

在校期间，担任班长、农历剧社会长等职务，曾获得国家励志奖学金、校二三等奖学金等荣誉。

## ■ “跳”出“我”人生

她，来自河南不知名的小乡村，爷爷早年患有半身不遂，父亲患有脑血栓，奶奶患有高血压。因为种种原因，她从小就和父母分开，和爷爷奶奶相依十几年。她从小便在村里沟里拾破烂贴补家用，爷爷卧病在床，她便帮着奶奶挑粪、下地、洗衣做饭。在那个被辍学气氛包围的农村，“小小”的她一直想要“跳”出去，而唯一的出路就是——上学。所以从小她就一直名列前茅，顺利进入了县里最好的高中，也成了家族里唯一上到本科学历的学生。

## ■ 先天条件并不好的“舞者”

知道相比于他人，自己是个“先天条件不好的舞者”，所以她一直不停的做着“转动”练习。大一大二的她如陀螺一样在“转”，几乎没有睡过午觉。

“练能力”=大一担任班级班长，大二担任校级社团会长

“练智力”=几乎年年都得得奖学金，大三因为成绩优异又去了川外做交换生。在课堂上，她永远都坐在第一排带动同学积极回答老师的问题。她想做一个榜样，想做一个有影响力的人！

“练胆量”=为了遇见更优秀的人，她积极参加了各类活动比赛，从他人身上学习。仅在大二前两年就获得了外研社全国大赛初赛一等奖，温州市情景剧大赛银奖等近30个荣誉。

“练生存力”=她刚进大学就实现了经济独立。她做过超市牛奶促销员、卖衣服；去酒店端过盘子；发传单、做家教、做助教；参加学校里的勤工助学等。无论是国庆节，寒暑假，甚至连过年，她都是在外兼职中度过的。

“练毅力”=她大三在四川外国语大学交换了一年。在川外自己一个人在地下室独居的一年里，她开始静下心来学习，让自己在专业上有了质的飞跃。她研究了手机里很多英语学习APP，背完了雅思、托福、GRE、SAT等单词，还顺利考取剑桥商务英语高级证书。有段时间走火入魔到和别人说话脑子都冒单词，也因此顺利考取了剑桥商务英语高级证书。

她说：“有的人会觉得一直像陀螺一样转动的我很累，可是“子非鱼安知鱼之乐”。相比于停止“转动”的空虚感，这种忙碌带来的满足感更能使人感到幸福。奔跑吧，别一生碌碌无为还安慰自己平凡可贵！”

她觉得每个生长在逆境中的孩子们都是先天条件并不好的“舞者”，但只要绕着一个“定点”不断地练习，不惧怕摔倒，即使没有先天得力的好身材，总有一天，她们会站到“舞台中央”，跳出属于自己的“天鹅舞”。



# 加倍努力 只是想去体验一个更大的世界

——记温州大学  
第八届自强之星潘 鑫



不同的生活经历，教会了他积极看待生活的点滴，教会了他要以感恩的心感激走近他生命中的美丽的人，教会他要更加努力，用年轻的芳华，去释放不一样的光彩。他明白一切都不容易，但既然选择了远方，便只顾风雨兼程。世界以痛吻他，他却报之以歌！他就是2015级化学与材料工程学院化学师范专业的潘鑫！

## ■ 个人简介

在校期间，担任校团委温大青年编辑部副部长，曾担任乒协教学部部长、班级学委，工作方面也得到了大家的一致肯定。曾多次荣获国家励志奖学金、校三好学生、校二三等奖学金等荣誉；获得第九届浙江省大学生化学竞赛一等奖、浙江省大学生物理创新竞赛三等奖3次、温州大学化学实验技能大赛二等奖等多项学业上的成绩。在科研课题方面，主持省级课题“新苗人才计划”（新型 $Mn^{4+}/Mn^{2+}$ 离子激活的白光LED用发光材料合成与性能研究）1项，参与国家级大学生科研课题立项（变价锰离子激活的白光LED用发光材料的合成与应用研究）1项并成功结题，参与申请中国国家发明专利6项；同时，他热衷于社会服务，2016、2017年分别担任化材学院“绿向导”实践队副队长、队长，并组织参与五水共治、剿灭五类水等实践活动，获得了2016年获校级先进个人，实践队获2017年校级优秀团队；他也热爱体育，曾获得校篮球赛第八名及院篮球赛第一名，校乒乓球赛团体第五名等成绩。他就是2015级化学与材料工程学院化学师范专业的学生潘鑫！

## ■ 座右铭

世界以痛吻我，我要报之以歌。

## ■ 千里之行，始于足下

潘鑫，出生于一个普通的农民家庭，主要经济来源仅为父亲务农的一点收入。伯伯患有严重的精神疾病，母亲患有乙肝，不能下地干活，而奶奶也已是耄耋之年，哥哥与他繁重的学费，以及长期以来给伯伯、妈妈治病的医药费，对于原本经济不支的家庭，是巨大的打击。为

了给家人减轻负担，他在上学时便在学习与农活之间奔波，坚持了漫漫十余年。父亲曾耳提面命道：“唯有读书，方能扬眉吐气”。他牢记着这一番话，并在学业方面有了长足的努力。初中的他，成绩稳定在校前十，高考也如愿以偿的考上温州大学。在大学里，他以学业为重，成绩稳定，每一学期都能拿到奖学金。

带给他不竭动力的，是对家庭一句话的承诺，更是生活起点处的一次次顿悟。他明白生活充满挑战，所以他必须时刻充满斗志，变得坚强起来，这样才足以撑起自己的未来，给家庭与自己一个想要的生活。

## ■ 锲而不舍，金石可镂

除了抓紧学业，他也尽最大的努力减轻家中的负担。小学、初中，他在班主任的帮助下，成功的申请了营养餐，一周可以解决2-3天的费用；到了高中，他申请了贫困生资助，每年有800元的资助，他也参加了帮困基金会，大大减轻了家里的负担。高中毕业的那个暑假，为了挣大学学费，他开始了各种兼职，从超市营销员、清洁工到微商，在一次次兼职中，他不仅挣齐了学费，还磨练了自我。在大学里，在学区老师的了解与帮助下，他成功申请助学金以及励志奖学金，同时他也仍然坚持着各种兼职，勤工助学、酒店服务员、家教，他深知生活的不易，所以他锲而不舍，把身体上的“累”活成了精神上的“有滋有味”。

不同的生活经历，教会了他积极看待生活的点滴，教会了他要以感恩的心感激走近他生命中的美丽的人，教会他要更加努力，用年轻的芳华，去释放不一样的光彩。

## ■ 以梦为马，随处可栖

他热爱文字，在大学参加了《温大青年》编辑部的面试，进入了部门后，已工作近三年，现在是副主编。文字让他变得沉稳，使他在网站、校刊上发表文章的梦想成真，而他也因文字而变得更加自信。

相较于文字，科研工作带给他的，更多的是坚持、技能创新的宝贵精神。在导师的指导下，他成功主持了省级课题“新苗人才计划”1项，参与国家级大学生科研课题立项1项并成功结题，参与申请中国国家发明专利6项。

除此以外，在温州大学举办的第九届浙江省大学生化学竞赛中，他所在队伍“四氢呋喃队”在200多支竞赛队伍中脱颖而出，击败了包括浙大在内的多支队伍，最终取得了一等奖的好成绩，为学校争了光。每每想到这些，他都会回想起在夏天的实验室，与队友们通宵做实验的场景，怀念着共同奋斗的日子，他明白一切都不容易，但既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

一路走来，他收到了许多贵人的帮助。让他懂得要感恩社会，帮助更多像他这样的人。在2016年，他担任化学与材料工程学院“绿向导”实践队的副队长，带领队员响应“五水共治”，开展温州水质监测工作，并得到了市环保局的一致肯定，并获得了校先进个人。2017年，他担任“绿向导”实践队队长，深入“剿灭五类水”工作，队伍也获得了校级优秀团队的称号。

现在的他，仍然在为了自己新的目标努力着：争取获得国家奖学金，考研成功……

当生活给了他非同一般的打击，他选择了站起来，自强不是目的，而是过程。

他记得高中班主任这样对他说过：人活得要像一支队伍，对自己的心灵招兵买马，不气馁，有召唤！

因为痛，所以叫青春；陷入困难的你们，希望能够自强起来，愿你们有充分的忍耐去担当，有充分单纯的心去信仰，必须要相信：生活是合理的，世界以痛吻我，我要报之以歌！

# 追梦若冷 就用希望去温暖



——记温州大学  
第八届自强之星金 边

他说：虽然两点之间线段最短，但走过曲折的弯路之后你会发现，曲线才是最美的。美丽的景色、美好的记忆总会在付出努力之后得到。而他的努力，带给他的，也将是无尽的财富。一念执着，满怀热忱，他的汗水在生活的重压和无私的奉献中凝结成了奋斗的诗篇，他的成长轨迹将引领更多的寒门学子砥砺前行。他就是来自商学院15国际经济与贸易班的金边。

## ■ 个人简介

金边，男，商学院15国际经济与贸易班学生，现任溯初学区自律管理委员会主任、17国际经济与贸易班助、助困委员。大学期间，他的工作得到老师和同学的认可，多次获得“优秀学生干部”、“工作积极分子”称号。繁重的工作也没有影响到他的学习：通过CET 4；多次获得奖学金、“三好学生”和国家励志奖学金；积极参加比赛，获得了温州大学最佳调研奖、温州大学超豪杯思政风采大赛大赛第二名、温州大学四院联合模拟面试大赛三等奖。同时，他不仅生活费学费自理，更帮助班级有困难的学生树立信心，携手前行！

## ■ 座右铭

梦想一直都在，只要你还在勇敢地努力。

## ■ 命由天定，运由己生

明明两点之间最短的距离是线段，上帝为什么让你绕着走？

随着成长，开始明白，两点之间的线段虽然最短，但是那条曲线是最美的！

金边从小生长在一个农村家庭，因为父亲是残疾人，他必须面对农村数不尽的闲言碎语。而这却让金边比其他的孩子更快地成长！然而初二那年的家庭巨变压得他喘不过气：父亲和奶奶的相继离去，母亲的体弱多病，他曾一度想要放弃学业去谋生。

当他来到母亲病床边，哭泣着和母亲说自己的想法，母亲第一次狠狠的打了他。“穷不可

怕，可怕的是失去了希望！男孩子要有魄力，要有骨气，目光要长远。家里有我在，我们依旧会活得很好”。要强的母亲用她的全部想把孩子培养成独立优秀的人。在此时，金边心中暗下决心，既然命运无法改变，那就努力地活得更加精彩，绝不辜负母亲的希望！

在下定决心后，金边通过自己的努力，成绩从垫底又重新回到班级前列，并成功考取了温州大学商学院国际经济与贸易专业。他记得听到成绩时母亲是多么的欣慰自豪，他从未忘记母亲的嘱托和自己身上的责任。

进入大学，他从未问家里要钱，他参加了学校勤工俭学的工作，同时也在校外做着家教等兼职。为了补贴家用，寒暑假几乎都在外面打工赚钱，烈日下，他是尽职的保安；寒风中，他依旧送着外卖；大雨中，他依旧推销着产品……虽然很累，但看见母亲的笑脸，一切辛苦都是值得的。

## ■ 耐住寂寞，方享芳华

为了全面发展，金边积极地到各个岗位锻炼自己。

在学生组织中，他认真而出色地完成组织留给他的任务，在活动中慢慢成长，从一无所知的干事，到如今做事干练的主任，勤奋、踏实、率真的他每个学期都被评为“优秀学生干部”

做为辅导员的助理，他对计算机知识一知半解，就自学Word排版和excel的公式。手工活拼装困难，那就多拼装几遍，工作任务又急又多，那就先分轻重缓急。在两年的时间里他出色的完成了他的工作，他说，“有啥事不会就问，多问多学也就会了。”

同时，作为班级的素拓委员，为保证每个同学都能拿到课外学分，顺利毕业，他一遍一遍的和同学们讲解课外学分的获取方式……

繁重的学生工作也没有影响到他的学习，他通过CET4，多次获得奖学金和“三好学生”和国家励志奖学金，积极参加比赛，获得了温州大学最佳调研奖、温州大学超豪杯思政风采大赛第二名等，也积极参与班级建设：团日活动、院运会上也少不了他的身影。

## ■ 不忘初心，方得始终

生活不仅教会了他自强，也教会了他乐观。

2015年，一个偶然的机会让他成为了助困委员，让他知道了这个世界上原来有那么多的人像他一样。他感同身受，将乐观和自信带给同学。挑战杯、学科竞赛他们努力拼搏；动车站，敬老院，献血站等他们无私奉献；艰难困苦，他们结伴而行。

2017年，他如愿成为了17国际经济与贸易班的班助，暑假期间他一边工作一边回复着新生的问题，开学时，他每天都要忙到1、2点才能睡觉，早上6点多又要带着新生去参加各种活动，带着他们去了解大学的种种。每每自己想到什么，或者看到什么书会对新生有帮助他就会分享给17国贸的孩子们。朋友问他：“干嘛这么拼！”他笑着说“因为当初学姐也是这么对我们的，希望我也能传递给他们，让他们都能找到自己的路，让他们聚是一团火，散是满天星！”

既然积极向上是一天，自暴自弃也是一天，为何不充满希望的活着呢！他坚信，路需要一点点走，揣着梦想，带着笑颜，路越走越清晰。梦想一直都在，只要你还在勇敢地努力！



## 越努力 越幸运



——记温州大学  
第八届自强之星徐 婷

冰冻三尺非一日之寒。一个人获得的点滴成绩，也是通过不懈的努力得来的。性格活泼开朗的她，充分利用自己的空闲生活，锻炼自己，充实自己，也曾穷游台湾，只为欣赏优秀的建筑。她对自己做过的每一个决定和选择都不后悔，并且为之感到幸福和骄傲。她就是来自温州大学步青学区建工学院的徐婷！

### ■ 个人简介

徐婷，温州大学步青学区建工学院14建筑学学生，团支书，预备党员。同时也是17建筑学的班助。2016-2017学年国家奖学金获得者。2016-2017学年第一学期温州大学与台湾国立云林科技大学公费交换生。大学期间多次获得一等奖学金、“三好学生”荣誉称号。获Ifuture“未来城市”国际概念设计竞赛三等奖、国家励志奖学金、温州市台州商会第一届一等奖学金、温州市瓯海区经济开发区企业社区优秀志愿者荣誉称号、南龙房开奋进奖、温州大学暑期社会实践队先进个人。她相信，笃定而坚持的人拥有明天。

### ■ 座右铭

冰冻三尺非一日之寒。

### ■ 天行健，君子以自强不息

徐婷，一个来自浙江台州普通家庭的孩子。性格开朗活泼，责任心强。而她的家庭情况却不如她的性格一般乐观。沉重的家庭压力，让她比同龄人更加独立成熟。

从大一的时候开始，徐婷就希望通过自己的能力减轻家庭负担。她利用课余时间去做兼职，比如送外卖，发传单，做家教。

大一第二学期，她加入了温州大学建工学院创客空间建功分院工作室，现在也是工作室的负责人之一。工作室平时承接校内外墙绘，植物墙，海报喷绘设计，以及暑期社会实践队成果册的设计，同时也对建筑学专业定期开展沙龙。她平日协助组织策划日常活动、对外项目的承接洽谈，以及对内的财务管理工作。

她利用自己的闲暇时间，参与工作室的项目，制作海报、文本来补贴生活开支。这样不仅减轻了家里的经济压力，还锻炼到了专业技能，对学习颇有帮助。

### ■ 你要足够努力，才能看起来毫不费力

徐婷曾任建工学院团委学生会素拓实践中心副主任，现任温州大学14建筑学团支书、17建筑学班助、建功分院工作室副负责人。她也是2015年温州大学暑期实践重点团队“爱的历程”志愿者实践队队长。

暑期实践前期的策划阶段，她代表实践队参赛，荣获校策划大赛重团二等奖和院策划大赛一等奖。中期实践，在队员们的共同努力下，顺利完成了实践任务。大家和孩子们建立了深厚的友谊。最后的成果整理评比，“爱的历程”志愿者实践队获得2015年温州大学暑期社会实践队优秀团队荣誉称号，徐婷也获得了校先进个人和优秀志愿者荣誉称号。

大三第一学期，徐婷获得温州大学与台湾国立云林科技大学的公费交换生资格，并赴台交换一学期。知道自己面试通过的时候，她的内心又兴奋又沉重，当把这个消息告诉父母的时候，心里都做好了去不成的打算。但是很幸运，她的父母非常开明，他们认为公费交换生的机会非常难得，所以十分支持她的决定。徐婷的各项开支通过代购的形式得到基本解决。并在回校之后获得了两岸交换生奖学金。

在海峡对岸，徐婷曾独自一人穷游台湾，追寻喜欢的建筑，拜访崇拜的建筑师。为了省钱，她可以坐整整一宿的最廉价的区间火车，只为了目睹太平洋东海岸日出和高雄的晚霞潮落潮起。这半年带给她更多的是眼界和胆魄，她的世界观、价值观，都有了新的理解和认识。

回校之后，徐婷获得了2016-2017年度国家奖学金。还参加了Ifuture“未来城市”国际概念设计竞赛，经过三个多月废寝忘食的努力，最终获得三等奖。

### ■ 认真笃定且相信的人拥有明天

徐婷说，她的大学总是被身边的朋友贴上“拼”的标签。总有人问她，这么辛苦，值不值得。她笑道，如果说，不去钦羡那些家庭条件好的同学是假的，但她羡慕的不是他们的名牌包包或者服饰，而是从小都有良好的学识和教养，从小就培养优雅的谈吐和气质。财富上的差异造成教育资源差异，很多时候，需要后天更加努力去弥补。

没有必要，也没有时间去抱怨，认真笃定且相信的人才拥有明天。不公平才是生活的常态，正是因为这样的不公平，才能让她在别人感受轻松安逸的大学生活时，拼命努力，竭尽全力。

### ■ 谁都要强，谁都不想服输

大学已经三年，她对自己做过的每一个决定和选择都不后悔，并且为之感到幸福和骄傲。

对于徐婷而言，大学是成长，是喜悦，是酸甜苦辣的体验，是不可复制的人生。最重要的是，大学有太多帮助她的老师和同学，让她学会感恩，懂得回报社会，学会做一个有志气，有能力的少年。

人生路还很漫长，坚持本身就是最宝贵的财富。



## 永不停息的努力 来自前方的困难险阻



——记温州大学  
第八届自强之星陈凯达

厚积薄发，天道酬勤。他坦然接受路途上的艰苦心酸，化不幸为动力，青春逆旅，行者风化是他的代名词。他坚信，生命不息，奋斗不止，只要永不放弃，一定能绽放生命的光彩，他就是商学院16金融工程1班的学生陈凯达！

### ■ 个人简介

陈凯达，男，共青团员，温州大学商学院16级金融工程1班学生，多次获得奖学金和“三好学生”荣誉称号，任溯初学区学生事务中心负责人，班级青协委员。获2017年温州大学第十五届白年语文系列之温州诗词大会高校专场决赛秀才，2017年温州大学“感恩·奉献”征文比赛一等奖，温州大学溯初学区“厉行节约，我们在行动”征文大赛一等奖，温大栖风文学社廉洁征文大赛三等奖，溯初学区优秀学生干部等。此外，他还和同学一起自主创业，成立了温州市积水石信息科技有限公司，担任该公司财务部总监。

### ■ 座右铭

尽人事，知天命。

### ■ 奋斗之路，漫漫远兮

他是来自贫困农村的一名学子，和盲人父亲相依为命，相互激励，共同努力培养自强不息的精神。

从小学到初中的九年里，无论天气如何，他都坚持骑自行车上学，锻炼自己不怕吃苦的精神。因家庭特殊，他便从小料理家务，会做豆腐、包粽子、盖瓦片、种棉花等，不论大小事，

他都把自己当做小大人，一马当先，勇往直前。中考的失利，让他在高中加倍努力，以优异的成绩和对长辈的孝顺，获得学校“最美学生”的称号。通过自己的努力，他最终考上了温大的一本专业金融工程。

现在，他在溯初学区学生事务中心关键时期任负责人，带领团队力求更好地服务学区同学，获得同学们的一致好评。他坚信，在学区老师和自己的带领下，事务中心不断拓宽服务职能，会迈上一个新的台阶。

同时，他利用所学知识和课余时间，与同学一起成立了温州市积水石信息科技有限公司，如今公司和新东方合作，已经开始盈利。

奋斗之路，漫漫远兮。他坚信，生命不息，奋斗不止，只要永不放弃，一定能绽放生命的光彩。

### ■ 已于立而立人，己欲达而达人

他砥砺前行，奋发向上，同时也不断鼓励身边的同学一起努力，一起学习和探讨难题。他义务去中学给学生上课，激励同学积极向上。他虽然不是寝室长，但带领室友每天搞卫生，打造一个干净整洁的文明寝室。同时他经常为身边同学解决烦恼，带去幽默。如果一有空闲时间，他就组织参与志愿者活动，去敬老院，参加新青年下乡等，并且时常做做义工，累计实际小时超过一百五十小时。

他铭记“己欲立而立人，己欲达而达人。”的儒家观念，在自己变得更加优秀的同时，积极带领身边同学一起奋斗。

### ■ 若以有为，不忘初心

盲人父亲从小教导他“不忘回报社会”，在不断的熏陶下，他励志要成为一个优秀的人，同时努力回报社会，滴水之恩，定当涌泉相报。



# 改变不了现实 那就改变自己



——记温州大学  
第八届自强之星雷可宜

“但凡杀不死你的，最终都会使你更强大”，这是她的座右铭，也是她生活的写照。小小年纪的她承受着本不该承受的痛苦与恐惧。上帝关了她的一扇门，封了她的一扇窗，但坚强勇敢的她走出了那座小黑屋，拥有了自己的人生。未来的她有着无限的可能，一定可以活得精彩！她就是来自数电学院16计算机科学与技术一班的雷可宜。

## ■ 个人简介

雷可宜，女，共青团员，来自数理与电子信息工程学院16计本一班，曾荣获浙江省政府奖学金，多次获得一二等奖学金以及三好学生的荣誉称号，在校期间，多次参加志愿者活动以及一些学科竞赛和评选活动，获得了校程序设计大赛一等奖，校高数竞赛二等奖，游戏编程大赛三等奖等一系列奖项以及社团之星，楼栋之星，榜样学子等荣誉称号。

## ■ 座右铭

但凡杀不死你的，最终都会使你更强大！

## ■ 冷酷无情的现实

《圣经》中有一句话“当上帝关了一扇门，一定会为你打开另一扇窗”，然而现实中却是“上帝关了可宜一扇门，还把可宜的另一扇窗也给关了。”

在可宜三岁那年，她的父亲没能战胜病魔离开了人世，家里的大靠山就这样倒了，可宜也就此失去了父爱。父亲走后还给她的家里留下了一堆治病的债务，这使得可宜的姐姐们不得不辍学。姐姐的好成绩，老师的劝告，都抵不过拮据的现实。可宜的父亲走后，她的母亲便扛起了家里的大梁，既当爹又当妈，好不容易等到可宜的姐姐们都出嫁了，可宜也长大了，可是她母亲的身体却是一天不如一天了。现实总是那么残酷，就在可宜离中考只剩两个月的时候，她

的母亲因病离开了人世，这无疑是给可宜致命的一击，从小就失去了父亲，现在又失去了母亲，小小年纪就经历了人世间最痛苦的离别，她曾一度失落，伤心，绝望……也曾终日以泪洗面，可是最后她却选择擦干泪水，勇敢地去面对这残酷的现实！

## ■ 自强自立地生活

可宜明白她上学的机会来之不易，也知道母亲生前最后的愿望就是看到她能考上大学，所以她觉得自己必须要坚强地活下去，于是她在办完母亲的丧事之后迅速调整好自己的心态，参加中考，并考上了她们县最好的一所高中。高中三年在老师和社会好心人士的帮助下，她没有为生活费和学费担忧，她努力努力再努力，最后以高于一本线14分的成绩考进了温州大学的计算机系。初来温州大学，她又很迷茫，因为学费是她贷款交的，生活费是向亲戚借的，根本就没有多余的钱去买一台电脑。身处计算机系的她，没有电脑，甚至没有接触过电脑，无疑是她学习上的一大障碍，加之她离家千里，人生地不熟，没有可以倾诉之人，所以她那段时间过的很心酸，她总是想回家，可是每每想到回到家也只有自己一个人，她的泪就止不住的往下流。但是她就是心里有股韧劲，不服输，她觉得自己只要够努力就一定可以学的很好，所以她又一次坚强地站起来，擦干泪水向前冲！没有电脑，她就去图书馆的电子阅览室，利用一切可以学习的资源。在别人享受着难得悠闲的周末时光的时候，她在打着代码，做着实验。就这样一步一个脚印，慢慢地她的成绩跟上来来了，在大一第一学期她拿到了二等奖学金以及三好学生的荣誉称号。再接再厉，在大一第二学期她又拿到了一等奖学金及三好学生的荣誉称号，并且拿到了16计算机系最高的绩点。在不耽误学习的情况下，她珍惜着每一次参加竞赛以提升自我的机会，获得了校程序设计大赛一等奖，校高数竞赛二等奖，游戏编程大赛三等奖等一些奖项以及社团之星，楼栋之星，榜样学子等荣誉称号。

## ■ 无限可能的未来

就是这样，她一直在努力坚强的生活着，学有余力之时，她还做起了兼职，卖过电话卡，当过服务员，做起了微商，申请了勤工助学岗位。期间虽然很累，当她看到自己赚的每一分钱的时候，她都觉得自己的付出是值得的，因为她有能力去赚取生活费了，有能力慢慢去还清贷款了。更让她感动的是在开学之初学校送给了她一份助学大礼包，后来她获得了国家助学金，大二上学期她还通过自己的努力获得了省政府奖学金，这些都大大减轻了她的生活负担，她不再害怕吃不饱穿不暖了，也不再害怕因为没有钱而上不起学了。一路上得到了那么多人的帮助和支持，她也懂得感恩，想要回报社会，于是她在校做起了志愿者，去过红日亭，杨府山，市人民政府……还去过温州市文博会当解说员，还接手了一个爱心接力站，想要通过这个平台去帮助更多需要帮助的人。

她的事迹也是为了告诉更多的人：虽然我们改变不了残酷的现实，但是我们可以改变自己，只要我们够努力，未来的我们一定无限的可能，一定也可以活得很精彩！天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。



# 不畏艰险 勇敢前行



——记温州大学  
第八届自强之星崔思莹

从懦弱胆怯到勇敢自信，从不善交际到谈吐自如。这个女孩的故事关于勇气、关于努力、关于坚持，它不是一个水到渠成，不含人间疾苦的童话，相反，这个故事布满了艰难险阻。而那一一张张奖状，一份份奖学金，一纸纸证书彰显着她不断拼搏前行的步伐。她用行动激励着人们：不畏艰险，勇敢前行！她就是来自教师教育学院15教技的崔思莹。

## ■ 个人简介

崔思莹，预备党员，来自教师教育学院15教技。曾任教师教育学院团委学生会记者团部长，现任教师教育学院团委学生会副主席，工作中，她的认真负责得到了老师和同学们的认可，多次被评为“优秀学生干部”和“优秀学生干部”。学习上她也丝毫不马虎，她在过去的四次期末考试中都取得了优异的成绩，并四次获得了一等奖学金，相继拿到了省政府奖学金和国家励志奖学金。在学科竞赛方面也同样颇有成就，她凭借自己的努力荣获浙江省第十六届大学生多媒体作品设计竞赛课件组一等奖、浙江省资助摄影大赛二等奖、温州大学第十一届大学生多媒体作品设计竞赛课件组三等奖、温州大学第十一届大学生多媒体作品设计竞赛DV组二等奖、温州大学第十届大学生多媒体作品设计竞赛平面设计组三等奖等。

## ■ 座右铭

上天完全是为了坚强我们的意志,才在我们的道路上设下重重的障碍。

## ■ 调整心态，扬帆起航

她来自一个普通农村的单亲家庭，她的母亲一人承担起了家庭所有的负担，而母亲也只是一名普通的装配工人，她们的生活过得十分拮据。因为家庭的原因，她有点不自信，甚至曾有一段时间感到自卑。但因为一个契机她的心态发生了改变，那是她不经意间看到的一句话，“上天完全是为了坚强我们的意志,才在我们的道路上设下重重的障碍。”这句话让她醒悟，她不应该妄自菲薄，即使她人生的道路上充满了艰难险阻，但这一切只是为了让她变得更强大！

## ■ 奋勇拼搏，迎难而上

大学这几年并不都是一帆风顺，她也遇到过很多困难与挫折。

她的家庭经济情况不好。于是她积极寻找兼职的机会，尽可能的减轻母亲的负担。她不仅一直做着学校勤工助学的工作，还陆陆续续在空余时间或暑假做过话务员、导购员、家教等工作。尽管工作很累很辛苦，但只要想到母亲，这一切又仿佛不算什么了。

她容易紧张、怯场。也许仅仅只是上台做个作业汇报，她都会特别特别紧张，紧张到说话磕磕巴巴、声音微微颤抖。但也正因为如此，她觉得自己更不应该排斥上台发言，她应该多给自己上台发言的机会，她不能让自己如此轻易就被打倒。为了克服这个毛病，她逼着自己参加各类活动、比赛，让自己站在人前发言，即使常常紧张到忘词、语无伦次，她依旧不断的挑战自我。也许真的是不把自己逼到绝境，就永远不会知道自己有多强大。经过她的努力，她渐渐变得更自信了些，也拿到了很多奖状，这些奖状可以说是见证了她从懦弱胆怯到勇敢自信的蜕变。

她不擅人际交往。她性格比较内向，不太擅长表达自己，常常是一群中最沉默的那个，她尝试着改变。她仍记得，当初大一时斗志满满的报名了多个组织，一轮面试的时候说话条理不清晰、音量不够大，二轮面试的小组合作中沉默寡言、表现不佳，种种挫折让她的自信心备受打击，但十分幸运地，她遇见了教院团学这个温暖的大家庭。

组织生活比她想象的要辛苦很多，但幸运的是，她遇到了一群志同道合的小伙伴，遇见他们是她的小幸运，一个人可以走得很快，但一群人才走得更远，她很感谢有他们的陪伴，是他们让她前行的路上充满了欢声笑语。

现如今，她成为了教院团学的副主席。工作中她试着跟人打交道，并投入百分百的热情与努力将事情做好，她的努力也得到了认可，她被多次评为“优秀学生干部”、“优秀学生干部”，而这些荣誉称号是对她成长的最好见证。

她的专业课程难。C语言、Python高级语言、flash等这些需要写代码的科目真真是让她头疼不已。但经过一次又一次虚心的提问请教、一个又一个深夜的熬夜苦读，让她攻克了这些原本对她而言堪称是“天书般”的科目。也因为她的坚持、她的努力，让她在过去的四次期末考试中都取得了优异的成绩，并四次获得了一等奖学金，相继拿到了省政府奖学金和国家励志奖学金。

在刚结束不久的“浙江省多媒体大赛”她的参赛作品正是一个FLASH作品，它花费了她和另外两位组员差不多半年的时间，最后一个月的冲刺阶段，几乎每一天都在熬夜，那段时间真的很辛苦，特别累的时候甚至会怀疑自己，这么努力万一没结果呢？这么拼会不会最后一无所获？但她还是坚持了下来，也十分幸运的，这一切努力都得到了回报，省赛一等奖的荣誉让她更明白，不试试，怎么就知道自己不行呢？

## ■ 不畏艰险，勇敢前行

她的故事关于勇气、关于努力、关于坚持，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。在人生道路上，她会遇到各种困难与挫折，她可能会无数次跌倒，但无论如何，她都不会逃避放弃，相反，她将不畏艰险，继续勇敢前行。



## 不“漂亮”女孩 也可以活得“漂亮”



——记温州大学  
第八届自强之星陈珊珊

蝴蝶需要蜕变，才有可能换来惊艳。虽无法改变出身，但可以决定人生。不愿将就，让她坚持踏梦而行，虽然遍地荆棘，困难重重，可是她不怕。她朝着自己的目标，一步一个脚印，正在从不漂亮的起点，一步步走向美丽的人生。她就是数理学院14数本2班的陈珊珊。

### ■ 个人简介

陈珊珊，女，中共党员，2014年考入温州大学机电学院，后转入数理学院数学与应用数学（一本师范）专业。无论在哪个专业，她的学习成绩都名列前茅。三年下来，她的平均成绩位列班级第一，曾获得省政府奖学金、两次国家励志奖学金、多次校一等、二等奖学金、两次三好学生。在工作方面，她曾担任超豪学区党员服务中心服务部负责人、支部档案负责人等。在工作期间，她的能力得到了老师和同学的一致认可，并多次获得优秀党务工作者、工作积极分子、星级个人等荣誉称号。因其表现优异，被预评为浙江省优秀毕业生。她努力上进，细致认真，敢于挑战！

### ■ 座右铭

越努力，越幸运！

### ■ 不“漂亮”的起点

陈珊珊，一个来自宁波宁海的农村女孩。父母因为没有学识，只能靠勤劳的双手务农为生。为了让她和年幼的弟弟过上更好的生活，她的父母过得比任何人都要苦、要累。不幸地，在她中考的那年，她的父亲经历了心血管堵塞。厄运并没有止步，一个又一个手术，使父亲

的身体越来越差。这些她都看在眼里，她只怪当时的自己没有能力。如果上天要磨砺一个人，那她必须要有足够坚强的意志。2014年，她考上了温大，可是那一刻，她的心情复杂极了，因为她被调剂到了一个她不擅长也不热爱的专业。

### ■ 蜕变的历程

不愿将就，那就努力走出一条通往梦想的路，虽然遍地荆棘，困难重重，可是她不怕。经过一个学期的努力，她以专业第一的成绩来到了向往的数学师范专业。为了尽快赶上班级同学的进度，她将图书馆视为第二个“家”。她接受了数学分析、高等代数的挑战，经过一学期的奋战，她终于打了一个漂亮的仗，拿到了班级第三的好成绩。在接下来的两年学习中，她依旧严格要求自己，从不松懈。努力总能被看到，大学三年，她的专业成绩位列班级第一，拿到过省政府奖学金、两次国家励志奖学金以及多次校一等、二等奖学金。

曾经的她是个只会学习的孩子，但生活逼着她成长，所以她不得不长大。她给自己定了许多目标，她希望自己全面发展，因此她做了许多的学生工作以锻炼自我。从楼栋中的一名小小生活委员到学区党服中心服务部的负责人，这个过程，漫长而又充实，她很享受。提起她，老师、同学对她的评价就是“工作认真、细致、极具责任心”，她也收获一系列荣誉称号，比如优秀党务工作者、工作积极分子、星级个人。

在成长的过程中，她得到许许多多的帮助，同样地，她也热衷于志愿者活动，希望能尽自己所能帮助别人。山区支教、动车站引导、帮助老人使用智能手机、大运会志愿者、大罗山捡垃圾……她活跃在各个地方。

### ■ “漂亮”的明天

陈珊珊用她的努力给自己迎来了一个“漂亮”的明天。她被预评为浙江省优秀毕业生，并在2017年11月份的第一批教师招聘中被镇海区尚志中学录取。她即将走向人民教师的岗位，在未来的路上，她依旧会不忘初心，成为一名优秀的教师！

越努力，越幸运！